



**PAKJE  
MOMENT**

---



**HÉ**  
DUS WACHT EVEN..

**DIT**  
IS HET MOMENT

# LEUK!

## MAAR WAT HEB IK EIGENLIJK GEDOWNLOAD?

Dit document helpt je je moment te pakken – bewust, eenvoudig en passend bij jou.

Gebruik het voor elke situatie waarin je voelt:  
dít kan wel wat meer aandacht/ kleur/ eigenheid/ betekenis gebruiken.  
Streep door wat niet van toepassing is ;-)

Zie het als een denkoefening die helpt vorm te geven aan een moment dat markeert wat belangrijk voor je is.  
En dat ene idee van vieren, verbinden, verbreken (of anders..) net wat verder op te tillen.

## WAAROM ZOU JE?

Waarom niet? (en nog 11 redenen).  
En lees hier vooral ook wat het anderen heeft gebracht.

## WAT TE DOEN

Begin waar jij wilt. Je hoeft niet alles te gebruiken.  
Mix and match naar hartenlust.

1. Scan en schrijf / wat komt er in je op, wat past bij jou?
2. Lees en selecteer / onderstreep wat echt belangrijk is
3. Maak / gebruik dát om je moment te ontwerpen



# READY SET GO

---

Met deze bouwstenen  
krijg je richting.  
Jouw antwoorden vormen  
de basis van je moment.



# BEWEGING

Wat moet er gebeuren? Wat is je bedoeling?  
Kies één woord. Dat is je kompas.

**VIEREN**

**VERBREKEN**

**AFRONDEN**

.....?

**EREN**

**VERBINDEN**

**BEGINNEN**

**ERKENNEN**

**BEDANKEN**

**AANMOEDIGEN**

.....?

Mijn beweging



# BEHOEFTE

Wat is er nodig? Wat juist niet?  
Denk aan jezelf en je gezelschap.

**RUST**  
*of*  
**REURING**

**VERWARMING**  
*of*  
**VERFRISSING**

**INDIVIDUELE RUIMTE**  
*of*  
**INTERACTIE**

*of ?*

# TIJD & RUIMTE

Waar en wanneer moet jouw  
moment plaatsvinden?

Laat betekenis leidend zijn.

Praktisch komt later wel.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

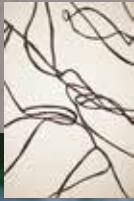
---





# THANKS

about it .....



**GELEGENHEID**



**GEZELSCHAP**



**BEWEGING**



**TIJD/RUIMTE**



**BEHOEFTE**



**STRUCTUUR**





**NU  
IS HET  
TIJD**

---

Voor jouw moment







# HMM

Klopt het nog niet helemaal/ helemaal niet?  
Of wil je toch liever samen jouw moment vormgeven?  
Ik denk graag met je mee.  
Er zijn verschillende mogelijkheden - groot en klein,  
voor bedrijven en particulieren.  
Informeel gerust.

© MET MEGGY

# PAKJE MOMENT

Pakje Moment is een compacte kennismaking met ritueelontwerp en mijn manier van werken.

Bedoeld voor particulieren, teams, clubs, vrienden, families en organisaties die ergens bewust bij stil willen staan - een belangrijk moment met radicale aandacht willen markeren.

## MET MEGGY

versterkt mensen,  
merken en  
momenten die  
bewegen

Instagram: [@metmeggy](#)

Mail: [info@metmeggy.nl](mailto:info@metmeggy.nl)



# PAKJE MOMENT

Concept & tekst: Meggy Althuisen // [metMeggy.nl](https://metMeggy.nl)  
Vormgeving: Sofie Hoenselaars // [Grijplaars.nl](https://Grijplaars.nl)

Versie 1.0 – mei 2026